

Inhoud workshop: Communicatiestijlen in je team

tijden	inhoud	methode	duur
	Vorbereiding	- Vorbereidende opdracht (Reflectie Methode)	1 uur
09:30-09:45	Introductie	- Welkom - Praktische zaken - Veiligheid en geheimhouding - Mededelingen - Opmaat	1/4 uur
09:45-10:15	Leerdoelen, inhoud en reflectie op eigen handelen.	- Onderwerpen dag - Leerdoelen inventariseren - Reflectie op eigen doelen	½ uur
10:15-11:00	Geweldloze communicatie	- Theorie - Communicatieoefening - Reflectie – persoonlijke kaart	45 minuten
11:00-11:45	DISC	- DISC instrument - Persoonlijke kaart	45 minuten
11:45-12:30	Intervisie casus	Socratische intervisie	45 minuten
12:30-13:15	Pauze		45 minuten
13:15-13:30	Wandeling	- Brainstorm - Zelfreflectie	15 minuten
13:30-14:30	Kernkwadranten	- Kernkwadranten Ofman - Kernkwadrantenoefening/ spel Ofman	1 uur
14:30-15:00	Intervisie	Socratische intervisie	30 minuten
15:00-15:10	15:10	- pauze	10 minuten
15:10-15:50	Intervisie-casus	- Socratische intervisie	40 minuten
15:50-16:00	Einde	- Afsluiting	10 minuten
	Evaluatieopdracht	- Reflectie op geleerde ontwikkelpunten persoonlijk en in teamverband	½ uur

Totaal pauze; 1 uur

Totaal training voorbereiding, workshop, evaluatie; 6